



Approche tissulaire de l'ostéopathie

La femme enceinte et son bébé intérieur



Programme

Jour 1

Introduction

Présentation individuelle et attentes de chacun
Présentation du déroulement du stage

Fondamentaux de l'approche tissulaire

La conscience corporelle

Conscience tissulaire

Définition
Applications

La palpation en tant que communication

Les paramètres subjectifs et objectifs approfondis et reliés à l'Être plutôt qu'au Faire

Le partenaire silencieux
L'interaction thérapeute /patient

Approfondir la perception avec ces nouveaux outils
Mise en relation et communication avec les consciences corporelles

Technique de base revue à la lumière de ces nouvelles notions

Compression occipitale
Abord du bassin chez la femme enceinte
Bassin : du global au spécifique :

- Travail des deux iliaques
- Pôle inférieur de la dure-mère
- Sacrum et coccyx

Technique hépatique

La journée sera entrecoupée d'exercices favorisant l'enracinement et le lâcher-prise

Jour 2

Modus-operandi

L'importance du respect du modus-operandi chez la femme enceinte

Modification du schéma corporel chez la femme enceinte

Place du bassin dans le schéma corporel

Rôle et place du périnée : un organe à préserver pour la vie !

La tenségrité expliquée à travers les 3 diaphragmes

Techniques de base

Technique de la sphère périnéale

Technique médiastinale et diaphragmatique

Modifications physiologiques engendrées par la grossesse

Physiques

Hormonales

Émotionnelles

La journée sera entrecoupée d'exercices favorisant l'enracinement et le lâcher-prise

Jour 3

L'accouchement : de la préparation au post-partum

Un projet de Naissance

Les suites de couches

Techniques spécifiques à la femme enceinte

La sphère viscérale et le mobile fœtal

La sphère postérieure

Allaitement maternel

Intérêt et importance de l'allaitement maternel

Difficultés rencontrées

Les aides ostéopathiques

Techniques spécifiques

Technique sur le thorax

La journée sera entrecoupée d'exercices favorisant l'enracinement et le lâcher-prise

Jour 4

Le bébé intérieur

Rencontrer son bébé intérieur, c'est aussi rencontrer ses limites, ses schémas énergétiques, ses modes de pensée, sa personnalité... et bien sûr, son ego.

Une exploration essentielle pour établir une relation thérapeutique équilibrée, où chacun — patient comme thérapeute — apporte son vécu.

Nous explorerons ensemble la notion du bébé intérieur :

- Qui est-il ?
- Est-ce une simple construction mentale ?
- Quelle forme prend-il en nous ?
- De quoi a-t-il réellement besoin ?
- En quoi influence-t-il nos perceptions thérapeutiques ?
- Comment apaiser ses réactions émotionnelles automatiques afin d'accueillir plus sereinement celles du bébé que nous accompagnons ?

Vous découvrirez des outils simples, concrets et immédiatement utilisables en cabinet pour favoriser l'enracinement, alléger le mental et renforcer votre qualité de présence.

Évaluations (sous forme de questionnaire), dernières Questions- réponses